

Máster en Dermatología Estética



Enero-Diciembre 2011

Hospital Universitario Ramón y Cajal
Pabellón Docente-Sala Cisneros, planta 1

Programa

Avalado por



UNIVERSIDAD DE
ALCALÁ



GEDCT
GRUPO ESPAÑOL DE
DERMATOLOGÍA
COSMÉTICA
Y TERAPÉUTICA





Avalado por ▶



Dirección ▶

Pedro Jaén Olasolo

Codirección ▶

Melchor Álvarez de Mon
Francisco Camacho Martínez
Julián Conejo-Mir
José Carlos Moreno Giménez
Jorge Soto de Delás

Objetivos ▼

Este primer máster en Dermatología Estética ofrece al dermatólogo una formación global en este campo. La base del máster es el conocimiento teórico y práctico de todas las modalidades de tratamientos estéticos.

Se seleccionarán pacientes, propuestos por los propios estudiantes, para tratar en los distintos módulos. El alumno que lo desee podrá realizarlos personalmente en las clases guiado por un tutor (necesario aportar fotocopia del seguro vigente de R.C.).

La cuidada selección del profesorado, entre el grupo de especialistas con mayor experiencia en el campo de la dermatología estética, garantiza una formación completa y actualizada.

El máster está avalado por la **Universidad de Alcalá**, por la **Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)** y por el **Grupo Español de Dermatología Cosmética y Terapéutica (GEDCT)** de la AEDV.

Organización ▼

Clases teóricas ▶ Pabellón Docente del Hospital Ramón y Cajal-Sala Cisneros, planta 1.

Clases prácticas ▶ en el propio hospital o en el Hospital San José USP.

El máster se desarrolla en **60 créditos** (20 teóricos, 20 prácticos y 20 proyecto fin de máster).

Evaluaciones ▼

Los alumnos deben justificar una asistencia mínima del 80% de las actividades programadas para obtener el diploma.

Es obligatoria la presentación de una memoria final que debe incluir la descripción, comentarios, revisión bibliográfica y propuestas personales sobre los aspectos estudiados.

Se realizará un examen final para evaluar los conocimientos y habilidades adquiridos por el alumno a lo largo del máster.

Programa

INTRODUCCIÓN

Pedro Jaén, José Carlos Moreno y Jorge Soto

MÓDULO 1 ▶ LA DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

La Dermatología Estética se ha desarrollado recientemente como una subespecialidad dentro de la Dermatología, en respuesta a la demanda de la sociedad actual. Es importante comprender su evolución, desde los inicios hasta la actualidad, para situar en contexto este máster.

Coordinadores ▶ Pedro Jaén y Jorge Soto

Programa

1. Historia de la Dermatología Estética
2. La AEDV y la Dermatología Estética

MÓDULO 2 ▶ VALORACIÓN ESTÉTICA. TENDENCIAS DE FUTURO

El concepto de belleza cambia con el tiempo y según las modas. Un especialista en Dermatología Estética debe saber dar el mejor consejo cosmético a sus pacientes, sopesando los cánones de belleza y las técnicas estéticas actuales y tendencias futuras.

Coordinador ▶ Ricardo Ruíz

Programa

1. El envejecimiento en el arte
2. Estudio antropométrico del envejecimiento
3. Valoración inicial del paciente cosmético
4. Técnicas mínimamente invasivas: ¿hacia dónde vamos?
5. El futuro de la Dermatología: Nuevos tratamientos médico-estéticos

MÓDULO 3 ▶ FOTOGRAFÍA Y VÍDEO DIGITAL

Los avances en el mundo de la fotografía y el vídeo digital han revolucionado el mundo de la medicina. La puesta al día en estos temas es importante para el desarrollo del archivo fotográfico, del que luego se obtendrán imágenes e información útiles, tanto para el manejo clínico de los pacientes como para la presentación de casos y trabajos en sesiones médicas y en congresos.

Coordinadores ▶ Antonio Harto e Ignacio Peramo

Programa

1. Nociones generales de fotografía
2. Cámara fotográfica
3. Fotografía digital
4. Manejo de la cámara digital
5. Aparatos comercializados específicos para Medicina
6. Fotográfica para aplicación médica
7. Otros requerimientos de hardware



8. Fotografía dermatológica. Con la cámara delante del paciente
 - ▶ ¿qué fotografiar?
 - ▶ Consideraciones técnicas
 - ▶ Sistemas especiales de fotografía:
 - Fotografía con luz polarizada
 - Fotografía con luz ultravioleta
 - Fotografía de epiluminiscencia manual y digital
 - ▶ Captura de la imagen con vídeo
 - ▶ Vídeo edición y vídeo filmación
9. Talleres prácticos de fotografía médica
10. Programas de edición de imagen:
 - ▶ Fotografía: Photoshop
11. Vídeo
 - ▶ Vídeo filmación de técnica
 - ▶ Vídeo edición

MÓDULO 4 ▶ PATOLOGÍAS EN DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

Este bloque pretende analizar las dermatosis que más frecuentemente producen alteraciones estéticas desde un punto de vista principalmente terapéutico. Se ofrecerá una visión actualizada de las modalidades terapéuticas para cada patología, así como las claves más importantes para su diagnóstico, manejo práctico y seguimiento. Se analizarán diversos casos prácticos.

Coordinadores ▶ **Salvio Serrano y Sergio Vaño**

Programa

1. Historia clínica en Dermatología Estética
2. Patologías: Acné, rosácea, melasma, lentigos solares, vitiligo, psoriasis, dermatitis seborréica, lupus, hiperhidrosis, atrofia y esclerosis, oncológica y tumores cutáneos.

MÓDULO 5 ▶ PEELINGS Y TERAPIA TÓPICA

El módulo se articula a tres niveles, sesiones teóricas en que se expondrán los principios generales de cada apartado del programa, sesiones interactivas en donde se trabajará desde casos reales expuestos por el profesor o el alumno para identificar cuál sería la mejor opción ante cada situación planteada, cómo se ejecutaría, y, en su caso, cómo se resolvería cualquier problema que surgiese durante la puesta en práctica del tratamiento seleccionado. Como tercer pilar del módulo se realizarán tres sesiones prácticas, sobre formulación y aspectos galénicos de los cosméticos, la cosmética como proceso industrial y de peeling químico, con participación directa de los alumnos en la realización de cada técnica.

Coordinadores ▶ **Julián Conejo-Mir y Jorge Soto**

Programa

1. Cosméticos y cosmeceúticos en Dermatología. Usos. Evaluación de eficacia
2. El mercado de los cosméticos y cosmeceúticos
3. Tipos de cosméticos. Excipientes y formas medicamentosas

Programa

4. Sistemas de liberación percutánea
5. Tratamiento del envejecimiento cutáneo
6. Cuidado cosmético de la piel
7. Reacciones adversas a cosméticos
8. Diseño etiquetado y seguridad de los cosméticos
9. Las nuevas fronteras en cosméticos: medicina regenerativa y genética
10. Peeling químico. Concepto: Principio generales y clasificación
11. Peeling superficial
12. Peeling medio
13. Peeling profundo

MÓDULO 6 ▶ LÁSERES Y OTROS DISPOSITIVOS

En este módulo se impartirán conocimientos teóricos y prácticos sobre los diferentes equipos disponibles. Además se analizarán las tendencias de futuro en estos dispositivos. Realización de tratamientos prácticos en pacientes.

Para aquellos que lo deseen existe la posibilidad de ampliar los conocimientos solicitando una rotación por la Unidad Multidisciplinar de Láser del Hospital Univesitario Ramon y Cajal.

Coordinadores ▶ **Pablo Boixeda y Bibiana Pérez**

Programa

1. Láser y fuentes de luz en Dermatología: Bases teóricas
2. Láser vascular
3. Depilación con láser y fuentes de luz
4. Tratamiento de lesiones pigmentadas
5. Fotorejuvenecimiento
6. Tratamiento del acné con láser y fuentes de luz
7. Radiofrecuencia y ultrasonidos
8. Tratamiento no invasivo de la grasa localizada
9. Terapia fotodinámica
10. Dispositivos domiciliarios

MÓDULO 7 ▶ TOXINA BOTULÍNICA

Conocimiento teórico-práctico de la aplicación de las toxinas botulínicas en Dermatología. Selección de pacientes y análisis de la adecuada técnica de inyección en cada caso.

Los alumnos que lo deseen podrán inyectar a sus propios pacientes de forma supervisada por el tutor.

Se explicarán además las líneas de futuro: Nuevos preparados, "bótox tóxico", "criobótox".

Coordinadores ▶ **Manuel Fernández Lorente y Pedro Jaén**



Programa

1. Indicaciones estéticas:

- ▶ Indicación / selección del paciente
- ▶ Interacciones medicamentosas
- ▶ Contraindicaciones
- ▶ Descripción del producto y preparados comerciales
- ▶ Descripción de la técnica por zonas (periocular, glabella y "lifting de cejas", frente, párpado inferior, nariz, comisura bucal, mentón, maseteros, arrugas periorales, óvalo de la cara, cuello)
- ▶ Postoperatorio (descripciones y cuidados)
- ▶ Efectos secundarios y prevención

2. Otras indicaciones:

- ▶ Hiperhidrosis axilar
- ▶ Hiperhidrosis palmar
- ▶ Parálisis facial

MÓDULO 8 ▶ IMPLANTES EN DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

Conocimiento teórico-práctico de la aplicación de los materiales de relleno en Dermatología Estética.

Selección de pacientes y análisis de la adecuada técnica de inyección en cada caso. Los alumnos que lo deseen podrán inyectar a sus propios pacientes de forma supervisada por el tutor.

Coordinadores ▶ **Elia Roó y Virginia Sánchez**

Programa

1. Introducción. Valoración del óvalo facial. Analgesia facial. Tendencias actuales
2. Materiales de relleno. Criterios de Selección. Tendencias actuales
3. Mesoterapia. Balance hídrico cutáneo. Bioestimulación. Vitaminas
4. Manejo de los principales volúmenes faciales. Pómulos, mentón, mandíbula
5. Implantes en surcos nasolabiales, comisuras y líneas de marioneta
6. Tratamiento de arrugas dinámicas con materiales de relleno
7. Implantes en labios
8. Implantes en otras zonas: Ojeras, nariz, lóbulo oreja, cejas
9. Implantes en manos, brazos, mamas, glúteos
10. Implantes en pacientes VIH. Implantes de grasa autóloga
11. Técnicas combinadas
12. Efectos indeseables de los implantes

MÓDULO 9 ▶ TRICOLOGÍA

Se impartirá una formación completa en el diagnóstico de las alopecias y los trastornos del folículo piloso, haciendo especial énfasis en los aspectos terapéuticos, incluida la cirugía.

Coordinadores ▶ **Francisco Camacho y José Carlos Moreno**

Programa

Programa

1. Exploración en Tricología
2. Hipertricosis
3. Hirsutismo
4. Displasias pilosas
5. Alopecias congénitas
6. Alopecias en dermatosis y enfermedades sistémicas. Alopecias por tumores
7. Alopecias androgenéticas
8. Alopecias anagénicas y telogénicas
9. Alopecia areata
10. Alopecias cicatriciales
11. Cosmética en Tricología
12. Tratamiento quirúrgico de las alopecias

MÓDULO 10 ► DERMATOLOGÍA BIOLÓGICA

En este bloque del curso trataremos las terapias biológicas con fines estéticos que se utilizan en la actualidad y los tratamientos más novedosos con una aplicación clínica en Dermatología.

Así mismo se revisará la situación actual y las perspectivas futuras de toda la medicina biológica que sin duda tendrán una gran importancia en dermatología.

Se expondrán los procedimientos de una forma teórica, práctica e interactiva.

Coordinadora ► **Blanca Díaz Ley**

Programa

1. Uso de factores de crecimiento
2. Uso de plasma autólogo
3. Utilidad de factores de crecimiento específicos como el factor de crecimiento de plaquetas, factor de crecimiento fibroblástico y factor de crecimiento vascular
4. Nuevos péptidos en Dermatología
5. Desarrollo de equivalentes de piel y matrices celulares. Modelos biológicos capaces de reparar tejidos y sustituir áreas de piel dañada
6. Medicina regenerativa:
 - La célula madre como responsable de la homeostasis y del mantenimiento de los tejidos ¿Es el deterioro de la célula madre responsable del envejecimiento?
 - Usos actuales de las células madre en dermatología estética
 - Experiencia en las aplicaciones estéticas de la célula madre extraída del tejido adiposo
 - Avances en la obtención de células pluripotenciales, reprogramación del queratinocito maduro a célula pluripotencial y su proyección como herramienta terapéutica en dermatología
 - Aspectos legales y éticos



MÓDULO 11 ► ANTIAGING

A día de hoy es imprescindible que el dermatólogo conozca los aspectos sistémicos vinculados al envejecimiento.

Coordinadores ► Melchor Álvarez Mon Soto y José Sabán

Programa

1. Medicina antiaging
2. Antioxidantes
3. Resveratrol. Una revolucion?
4. Déficits hormonales ligados al envejecimiento. ¿Cuándo están indicadas las medicaciones hormonales en su tratamiento?
5. Diagnóstico cardiovascular precoz como base de una medicina anticipativa y predictiva

MÓDULO 12 ► CIRUGÍA

Se explicarán los distintos tratamientos estéticos quirúrgicos que un dermatólogo debe aplicar o conocer. También se profundizará en todos los aspectos a la hora de realizar cirugía cutánea y que son importantes tanto para operar tumores benignos como en la reparación de defectos tras la extirpación de tumores malignos. Se realizarán exposiciones teóricas y ejemplos prácticos sobre los cuales los alumnos deberán discutir las mejores opciones para la resolución de los casos.

Coordinador ► Luís Ríos

Programa

1. Consideraciones estéticas en las técnicas básicas de Cirugía Dermatológica
2. Técnicas para la mejoría del aspecto estético de las cicatrices (láser, dermabrasión, peeling y otras)
3. Blefaroplastia y otras cirugías de región ocular (cejas, cantos....)
4. Rinoplastia
5. Otoplastia
6. Lifting
7. Cirugía ungueal
8. Cirugía en el vitiligo
9. Cirugía capilar
10. Liposucción y cirugía bariática

MÓDULO 13 ► TÉCNICAS Y ACCESORIOS DE EMBELLECIMIENTO Y CORRECCIÓN

¿Cómo tratar al paciente con lesiones cutáneas, capilares o ungueales de forma complementaria a los tratamientos médicos o quirúrgicos?

Se explicarán todas las técnicas que se usan hoy en día para ayudar al paciente a mejorar su imagen y aumentar su autoestima.

Coordinadoras ► Isabel Aldanondo e Irene Salguero

Programa

Programa

1. Cosméticos faciales: bases y técnicas
 - ▶ Bases de maquillaje
 - ▶ Técnicas de camuflaje
2. Cosméticos ungueales:
 - ▶ Prótesis ungueales cosméticas
3. Cosméticos capilares:
 - ▶ Tintes
 - ▶ Sistemas de rizado permanente
 - ▶ Sistemas de alisado capilar
 - ▶ Sistemas de fijación capilar
 - ▶ Sistemas capilares integrados
4. Dermopigmentación, micropigmentación y tatuaje
5. Ortesis faciales
6. Tratamientos estéticos complementarios. El papel de la esteticista

MÓDULO 14 ▶ FLEBOLOGÍA

Las varices y varículas de piernas son una de las consultas estéticas más frecuentes que recibe el dermatólogo.

El diagnóstico de las mismas y sus distintos tratamientos, así como el diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia venosa y sus complicaciones, son el objeto de este módulo.

Coordinador ▶ **Luis Riera**

Programa

1. Fisiopatología del sistema venoso superficial. Concepto de reflujo. Eco-Doppler
2. Tratamiento quirúrgico. Indicaciones y resultados:
 - ▶ Cirugía convencional.
 - ▶ Cura hemodinámica de la insuficiencia venosa ambulatoria (CHIVA)
 - ▶ Ablación térmica endovenosa
 - ▶ Esclerosis eco-guiada con espuma
3. Complicaciones de la insuficiencia venosa crónica:
 - ▶ Varicoflebitis
 - ▶ Varicorrugia
 - ▶ Trombosis venosa profunda
 - ▶ Úlceras venosas
4. Tratamiento estético. Telangiectasias:
 - ▶ Esclerosis
 - ▶ Láser transdérmico



MÓDULO 15 ▶ COMUNICACIÓN

En un campo en continua evolución y con multitud de plataformas disponibles que avanzan cada día, es importante que el dermatólogo informe con rigor sobre qué es lo que hace y le diferencia de otros especialistas. La forma de comunicar su oferta tendrá mucho que ver con su éxito posterior. Este módulo enseña cómo hacerlo, qué recursos utilizar, a qué medios acudir.

Coordinadores ▶ Miguel Aizpún y José Luis de la Serna

Programa

1. Comunicación empresarial en el campo de la Dermatología Estética:
 - ▶ Imagen corporativa
 - ▶ Comunicación y relación con los medios. Creación de productos como medios de comunicación. La propia sede es comunicación
 - ▶ Producción de medios propios, desde folletos a medios tradicionales, web y e-mailing
 - ▶ Ruedas de prensa
 - ▶ Artículos
 - ▶ Portavoces
 - ▶ Compra de espacios publicitarios
 - ▶ Producción audiovisual
2. El dermatólogo: Actor principal en el proceso de la comunicación

MÓDULO 16 ▶ GESTIÓN DE LA CONSULTA PRIVADA Y ASPECTOS LEGALES

¿Delegar en un gestor o aprender a llevar tu propia clínica? Se explicarán conceptos del ámbito legal, laboral y jurídico para entender la gestión, cada vez más compleja, de una clínica en un entorno cada vez más profesionalizado y competitivo.

Coordinadores ▶ Manuel Asín y Agustín Viera

Programa

1. Las bases para la organización
2. Bases legales de la actuación en Dermocosmética
3. La gestión de personal
4. Elementos de márketing y publicidad
5. Las bases para el control

Profesorado

Miguel Aizpún. Dermatólogo del Hospital de San Pedro, Logroño

Isabel Aldanondo. Dermatóloga del Hospital USP San José, Madrid

Melchor Álvarez de Mon. Catedrático de Medicina de la Universidad de Alcalá. Jefe de Servicio de Enfermedades del Sistema Inmune y Oncología del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid

Manuel Asín. Profesor Asociado de Dermatología de la Universidad de Alcalá. Dermatólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Pablo Boixeda. Director de la Cátedra de Dermocosmética de la Universidad Miguel Fernández de Elche, Alicante

Francisco Camacho. Catedrático de Dermatología de la Universidad de Sevilla. Dermatólogo del Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla

Julián Conejo-Mir. Catedrático de Dermatología de la Universidad de Sevilla. Dermatólogo del Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla

José Luis de la Serna. Subdirector del diario "El Mundo" y Director de "Mundo Salud"

Blanca Díez ley. Dermatóloga del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Manuel Fernández Lorente. Dermatólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Antonio Harto. Profesor Asociado de Dermatología de la Universidad de Alcalá. Dermatólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Pedro Jaén. Profesor de Dermatología de la Universidad de Alcalá. Dermatólogo del Hospital Ramón y Cajal, Madrid

José Carlos Moreno. Catedrático de Dermatología de la Universidad de Córdoba. Dermatólogo del Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. Presidente de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)

Ignacio Peramo. Técnico en imagen digital, Madrid

Bibiana Pérez. Dermatóloga del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Luis Riera. Cirujano vascular del Hospital Universitario La Paz, Madrid

Luis Ríos. Dermatólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Elia Roó. Dermatóloga del Hospital del Sur, Madrid

Ricardo Ruíz. Dermatólogo de la Clínica Dermatológica Internacional y de la Clínica Ruber, Madrid

José Sabán. Profesor Asociado de Medicina de la Universidad de Alcalá. Jefe de la Unidad de Patología Endotelial del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Irena Salguero. Dermatóloga del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Virginia Sánchez. Profesora de Dermatología de la Universidad CEU San Pablo, Madrid

Salvio Serrano. Catedrático de Dermatología de la Universidad de Granada

Jorge Soto. Profesor de Dermatología de la Universidad del País Vasco. Dermatólogo de la Policlínica Gipuzkoa, Donostia-San Sebastián

Sergio Vañó. Dermatólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Agustín Viera. Dermatólogo de la Clínica Dermatológica Ivalia Dermis, Las Palmas de Gran Canaria

A este cuadro de profesores se irán incorporado los ponentes específicos de cada módulo, de los que se informarán en las sucesivas actualizaciones del programa.

Sede ▶



Hospital Universitario
Ramón y Cajal

Comunidad de Madrid

Hospital Universitario Ramón y Cajal
Pabellón Docente-Sala Cisneros, planta 1
Carretera Colmenar Viejo, Km. 9.100 • 28049 Madrid

Fechas ▶ De Enero a Diciembre de 2011

Enero ▶ 14 y 15, 21 y 22	Julio ▶ 8 y 9; 15 y 16
Febrero ▶ 11 y 12; 25 y 26	Septiembre ▶ 9 y 10; 23 y 24
Marzo ▶ 11 y 12; 25 y 26	Octubre ▶ 14 y 15; 28 y 29
Abril ▶ 1 y 2; 15 y 16; 29 y 30	Noviembre ▶ 4 y 5; 11 y 12; 18 y 19
Mayo ▶ 6 y 7; 20 y 21; 27 y 28	Diciembre ▶ 16 y 17
Junio ▶ 3 y 4; 17 y 18	

Estas fechas pueden sufrir alguna variación pero se informará oportunamente al alumnado.

Horario ▶ Viernes de 16,00 a 21,00 horas y sábados de 09,00 a 14,00 horas.
Puntualmente se realizarán prácticas algún sábado por la tarde

Administración

La administración y los aspectos académicos dependen de la Universidad de Alcalá (Departamento de Medicina y Escuela de Postgrado) que emitirá el Título Oficial del Máster.

Documentación para la Preinscripción

(1) Fotocopia del DNI; (2) fotografía tamaño carnet; y (3) fotocopia compulsada del Título de Licenciado en Medicina y Cirugía, especialidad Dermatología, o fotocopia compulsada del título de licenciatura junto a un escrito del jefe de servicio avalando que el inscrito está cursando su residencia en Dermatología.

Preinscripción ▶ Del 16 de Noviembre al 15 de Diciembre. A través de internet mediante el siguiente enlace: <http://www.uah.es/postgrado/SECRETARIA/Preinscripcion.asp>

Matrícula ▶ A partir del 11 de Enero, una vez se haya comunicado su aceptación al máster. El 20 de Diciembre se publicará la lista de aceptados. A través de internet mediante el siguiente enlace: <http://www.uah.es/postgrado/SECRETARIA/Matricula.asp?secc=3>

Coste de la Matrícula ▶ 6.000 €

Forma de Pago ▶ Fraccionado en dos pagos (60% en Enero y el 40% en Abril de 2011)

El programa se irá actualizando en: www.sbc-congresos.com