



Grupo de Dermatología Pedro Jaén

news *letter*

¡Las VARICES tienen SOLUCIÓN!

Las varices ponen en riesgo nuestra salud y afean nuestras piernas. Pero hoy, la última tecnología permite deshacernos de ellas con unas pocas sesiones de tratamiento. El 90% de los pacientes tratados mediante estas técnicas quedan satisfechos o muy satisfechos con el resultado estético.



DR. LUIS RIERA
Médico Especialista en Angiología y Cirugía Vasculat

El auge actual de las técnicas mínimamente invasivas en el campo de la Angiología y Cirugía Vasculat ha cambiado el perfil de tratamiento de las varices. Ahora la estética y la inmediata incorporación al mundo laboral son también prioritarios a la hora de eliminarlas.

Algunas de las venas de las piernas, al encontrar dificultad para vencer la fuerza de la gravedad y conducir la sangre de vuelta al corazón se dilatan y se elongan formando lo que conocemos como varices. Son la expresión externa de una insuficiencia venosa.

En las piernas hay dos tipos de venas: el sistema venoso profundo y el superficial. El sistema venoso profundo lo forman grandes venas que están cerca de los huesos, acompañando a las arterias. Son las responsables del 95% de volumen de sangre que se recoge de las piernas y serían capaces de asumir el 100% sin problemas si no existe ninguna patología en ellas.

El sistema venoso superficial es una vía alternativa, una “carretera secundaria” de recogida de sangre que discurre en el tejido celular subcutáneo. Las varices se forman cuando este tipo de venas sufre alguna alteración.

No existe una causa única de la aparición de las varices y sí varios factores de riesgo que se van sumando a modo de “papeletas” para una rifa. A saber: genética, edad, género femenino, embarazos previos, obesidad, vida sedentaria, estar mucho tiempo de pie... La mayoría de ellos no los podemos cambiar, pero podemos hacer cosas para paliar sus efectos nocivos.





Hoy en día los cirujanos vasculares disponemos de varias posibilidades de tratamiento específico para cada tipo de variz. Éstos se suelen solapar porque la mayoría de los pacientes presenta diversos tipos de varices.

microesclerosis

La **esclerosis líquida o con microespuma** a diversas concentraciones con visión directa mediante transiluminación o con control ecográfico según el tipo de vena a tratar, consigue eliminar las venas intermedias y mayores.

La esclerosis se realiza con inyecciones con agujas muy finas y habitualmente apenas se nota el pinchazo; después, el esclerosante no hace daño al pasar a la luz del vaso. Las esclerosis complejas se hacen con anestesia local.

láser transdérmico

El **láser transdérmico** es una fuente de luz que con diversas longitudes de onda, energía, duración del pulso y otras variables específicas que se ajustan según las características de cada vena y cada piel que puede eliminar las varices más pequeñas.

El láser provoca una mínima sensación de calor muy puntual y muy corta que se percibe como la picadura de un insecto.

tratamiento quirúrgico

Para las varices mayores, las dependientes de los grandes ejes safenos, que son las que más discomfort y complicaciones producen, ofrecemos el tratamiento quirúrgico con **láser endovenoso, esclerosis troncular ecoguiada con espuma o la crosectomía clásica**. Estos procedimientos pueden realizarse con anestesia local, tumescente o epidural según cada caso. En cualquier caso el tiempo medio de recuperación es de 4-5 horas y puede hacerse ambulatorio en muchos casos.

DATOS DE INTERÉS

1 ¿DÓNDE SE REALIZAN LOS TRATAMIENTOS?

Los tratamientos locales (láser transdérmico y microesclerosis) se realizan en la consulta de forma ambulatoria, siguiendo unas recomendaciones muy sencillas. La cirugía y las esclerosis complejas de los ejes safenos se realizan en el Sanatorio Nuestra Señora del Rosario de Madrid, con un equipo experimentado de anestelistas y cirujanos vasculares.

2 ¿QUÉ TAL QUEDAN LAS PIERNAS UNA VEZ TRATADAS LAS VARICES?

Se necesitan siempre varias sesiones cuyo número aproximado se estima en la primera visita. Hay que tener presente que no siempre se consigue aclarar la totalidad de la superficie cutánea de varices y que como en todas las técnicas que persiguen un resultado estético óptimo hay que ser cauto con las expectativas creadas. Cuando los tratamientos son locales la recuperación es inmediata, en el caso de la cirugía el tiempo de recuperación dependerá de la técnica idónea que se elija para cada caso.

3 UNA VEZ TRATADAS LAS VARICES, ¿VUELVEN A APARECER?

Al ser tratamientos locales (más local cuanto menores sean las varices) no se tratan las causas que las provocan (no se puede cambiar la carga genética, ni el género, ni los embarazos previos ni muchas veces los hábitos de vida o el trabajo) y por lo tanto existe un riesgo elevado de recidiva. Existe una serie de medidas como la terapia compresiva, los fármacos venotónicos y ciertos ejercicios que pueden retrasar esta reaparición. Habitualmente, al salir de nuevo vuelven a ser candidatas a tratamientos locales, que, hechos a tiempo, suelen durar mucho menos que el primero.