



Grupo de Dermatología Pedro Jaén

# news *letter*

## Revidox: ¿realmente nos garantiza esta píldora la eterna juventud?

Vivir más sólo tiene sentido si va ligado a vivir mejor. Ese es precisamente el objetivo de los tratamientos antienvjecimiento: estudiar los factores que intervienen en el proceso de envejecimiento para controlarlos, amortiguarlos o detenerlos de una forma personalizada en cada paciente.

La Medicina Antiaging es una medicina distinta a la convencional que suma, no resta, tratamientos a la misma dentro de una corriente denominada hoy en los EE.UU. como "Medicina Integrativa".

El **Revidox** encaja dentro de los productos que manejamos en esta nueva medicina.



### Composición del Revidox

Los componentes del **Revidox** son aportados principalmente por dos extractos de frutas: "**vitis vinifera**" (uva roja rica en **resveratrol**) y "**punica granatum**" (a partir de la fruta conocida popularmente como granada). En menor medida completan su composición los antocianósidos, flavonoides y procianidinas (aportados principalmente por el extracto de uva) y **Selenio**, un antioxidante "clásico".





## Revidox Lo que usted debe saber

### Lo positivo

- 1 En datos recientes del estudio Zutphen (abril 2009) realizado en 1.373 hombres de 50 años, medio vaso de vino (equivalente a una copa) reduce la mortalidad cerebrovascular, la mortalidad cardiovascular total y todas las causas de mortalidad (incluyendo el cáncer), además de prolongar la expectativa de vida 5 años.
- 2 Con respecto al **resveratrol**, el principal componente de la uva y del Revidox, se ha comportado de forma excelente para enlentecer el envejecimiento en seres inferiores (levaduras, gusanos, moscas de la fruta), según se ha demostrado en el Instituto Winstar de Pensylvania - USA. Su papel en seres humanos sigue en proceso de investigación.
- 3 El extracto de la granada se recomienda desde hace años en las mejores clínicas de Medicina Antiaging de EE.UU., estando disponible como tal o en pastillas en parafarmacias, tiendas de alimentación y supermercados de todo el país. El **ácido elágico** es su principal componente.
- 4 Los flavonoides, las procianidinas y los antocianósidos, han demostrado en diferentes trabajos científicos ser beneficiosos para la salud, especialmente por su capacidad antioxidante.

### Lo negativo

- 1 Hace 20 años hubo una corriente a favor de las vitaminas antioxidantes sin receta médica que hoy sabemos que pueden no ser beneficiosos en todos los casos, e incluso en algunos perjudiciales.
- 2 No ha sido estudiado si los antioxidantes que lleva el Revidox son superiores a otros antioxidantes comercializados ni si ofrecen ventajas frente a los aportados por una dieta equilibrada, como es la dieta mediterránea.
- 3 No se han realizado ensayos clínicos que demuestren que el contenido en resveratrol del Revidox sea el idóneo para enlentecer en envejecimiento humano, ni si es mejor o peor que el de otros productos con dicho compuesto.

Antes de tomar **Revidox** asesórese por un profesional médico.

En la Medicina Antiaging actual no se contempla la automedicación, por muy naturales que sean sus fuentes de producción.

Si usted decide tomarlo por su cuenta o ya lo está tomando, sería aconsejable pasar al menos 1 revisión médica al año en centros especializados.

**DR. JOSÉ SABÁN RUIZ**

Médico Especialista en Medicina Interna. Profesor de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares.  
Director del Programa "Antiaging & Cardiometabolic Health"