



Grupo de Dermatología Pedro Jaén

news *letter*

CRIOLIPOLISIS

innovando en el tratamiento reductor de grasa

El procedimiento de criolipolisis mediante el sistema Zeltiq™ es un nuevo método revolucionario de reducción de grasa en áreas corporales localizadas como el abdomen, los flancos o la espalda. Grupo de Dermatología Pedro Jaén será el primer centro en España en ofrecer este innovador tratamiento a sus pacientes.



El procedimiento Zeltiq™

Esta innovadora tecnología consiste en enfriar las células grasas o adipocitos produciendo su muerte y eliminación. A diferencia de los métodos quirúrgicos tradicionales, éste es un tratamiento no invasivo sin inyecciones ni incisiones. No requiere anestesia ya que no duele y no existe periodo de recuperación.

¿Qué es?

La criolipolisis es una tecnología desarrollada hace varios años por el Dr. R. Rox Anderson y su equipo de dermatólogos del Hospital General de Massachusetts de Boston (EEUU), colaboradores de la Universidad de Harvard. Sus estudios demostraron que las células grasas son, por su naturaleza, más vulnerables al frío que el resto de tejidos que las rodean. Por lo tanto, las células grasas pueden ser eliminadas de forma segura sin dañar la piel que las cubre. Este descubrimiento llevó a desarrollar el procedimiento no invasivo llamado Zeltiq™.

¿A quién va dirigido?

Los candidatos ideales para el procedimiento Zeltiq™ son aquellos que están ligeramente en sobrepeso pero presentan ciertas áreas de grasa localizada que no son fáciles de reducir mediante la dieta o el ejercicio. No es una forma de perder peso o de tratar una obesidad ni es un sustituto de otros métodos invasivos como la liposucción. En pacientes seleccionados de forma adecuada, los resultados se notarán a partir del tercer y cuarto mes después del tratamiento, momento en el que se puede valorar la posible realización de un procedimiento adicional para conseguir una reducción mayor de grasa.



Datos sobre el procedimiento

No requiere anestesia general/local, ni medicación para el dolor.

Un aplicador especialmente diseñado genera una suave presión de vacío para introducir el tejido entre los 2 paneles de enfriamiento.

Puede sentir una sensación de tirantez en la zona tratada, causada por la presión del vacío.

Cuando el procedimiento comience, sentirá una sensación de frío en la zona tratada. Esta sensación desaparece en unos pocos minutos.

Durante el procedimiento puede permanecer sentado o tumbarse, dependiendo de la zona tratada.

El tratamiento dura entre una y tres horas en función de las zonas que se desee tratar.

Generalmente los pacientes están lo suficientemente cómodos como para leer o escuchar música mientras dura el proceso y no se requieren tratamientos para el dolor ni anestesia.

No existe periodo de recuperación después del procedimiento por lo que el paciente puede seguir con sus actividades normales del día.

Mecanismo de acción

- 1 Enfriamiento preciso controlado es aplicado a través de la piel, en la capa grasa.
- 2 El frío se mantiene durante un tiempo predeterminado para dañar las células grasas.
- 3 Las células grasas comienzan el proceso de eliminación natural que continúa durante algunos meses.
- 4 La eliminación natural de las células grasas en el tiempo da como resultado una reducción natural de la capa grasa.

Preguntas frecuentes

¿Es doloroso? El Procedimiento Zeltiq es confortable para casi todos los pacientes. No fue necesario administrar anestesia ni medicación para el dolor en ningún sujeto durante los ensayos clínicos.

¿Cuánto dura el procedimiento? Puede durar 2 horas o más, dependiendo del tamaño del área a tratar. Durante su consulta, el doctor le informará sobre la duración estimada de su tratamiento.

¿Hay tiempo de recuperación tras el procedimiento? No. Puede volver a su actividad normal inmediatamente después del procedimiento, incluyendo trabajo y ejercicio.

¿Cuanto tiempo pasa hasta notar los resultados? Se suele ver 2-4 meses después de un solo tratamiento una reducción notable y medible de grasa. Su doctor podrá asesorarle sobre la mejora cosmética y considerar un tratamiento adicional para alcanzar mayor reducción de grasa.

¿Puedo someterme a procedimientos adicionales de Zeltiq? Se debe concertar una visita de seguimiento de 2 a 4 meses después del tratamiento, y si es necesario, reconsiderar un procedimiento adicional de Zeltiq para alcanzar mayor reducción de grasa.

¿En qué se diferencia el procedimiento Zeltiq con otros invasivos, como la liposucción? Los resultados con Zeltiq no son tan espectaculares y rápidos como con otros tratamientos invasivos como la liposucción. De cualquier modo, si quiere evitar el dolor, el riesgo, y el tiempo de recuperación asociado, Zeltiq puede ser su tratamiento.

¿Cuánto duran los resultados? Las células grasas eliminadas a través del procedimiento Zeltiq liberan los lípidos gradualmente, y son absorbidos a través del metabolismo natural del cuerpo. La eliminación de grasa a través del procedimiento Zeltiq se espera que dure lo mismo que con otros procedimientos invasivos como la liposucción.

¿En qué se diferencia el Procedimiento Zeltiq a otros tratamientos? El enfriamiento controlado del Procedimiento Zeltiq ataca y elimina únicamente células grasas. Otras modalidades de tratamientos como láseres, radiofrecuencia o ultrasonidos focalizados, afectan a la grasa pero también pueden afectar al tejido adyacente.

¿En qué países está disponible el Procedimiento Zeltiq? La tecnología de enfriamiento controlado no invasivo del procedimiento Zeltiq está autorizado como tratamiento no invasivo de reducción de capa grasa en la Unión Europea y disponible en otros mercados. Todavía no ha sido aprobado en EE.UU.