



Grupo de Dermatología Pedro Jaén

news letter

LA CLÍNICA GRUPO DE DERMATOLOGÍA, A LA CABEZA DE LA INNOVACIÓN EN TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Grupo de Dermatología dispone de dos modernos dispositivos, pioneros en España, para tratar el envejecimiento cutáneo. Se trata del láser fraccionado de dos longitudes de onda Fraxel Re: store Dual y del sistema de radiofrecuencia Thermage.



LÁSER FRACCIONADO DE 2 LONGITUDES DE ONDA “FRAXEL RE: STORE DUAL”

Grupo de Dermatología será pionero en ofrecer a sus pacientes una nueva tecnología para rejuvenecer la piel, recientemente importada de Estados Unidos, el láser fraccionado de 2 longitudes de onda Fraxel Re: store Dual. Su principal novedad es que es el único laser fraccionado que tiene dos longitudes de onda, se puede elegir la longitud de onda adecuada para penetración profunda del láser Erbium (1550 nm) o la nueva longitud de onda del láser Thulium (1927 nm) para afecciones superficiales. Es el primer equipo que combina la tecnología dual para rejuvenecimiento profundo y superficial. Lo indicamos para arrugas alrededor de los ojos, cicatrices de acné manchas de sol y de envejecimiento, melasma y queratosis Actínica (lesiones precancerosas). En el caso del melasma, recientes publicaciones han demostrado una mejoría significativa del 75% de los pacientes tratados con este tipo de láser fraccionado (o peelings químicos) cada 15 días durante 2 meses (un total de 4 sesiones) asociado con fórmulas despigmentantes adaptadas a cada tipo de piel.



El dispositivo utiliza miles de columnas microscópicas de luz que penetran en las capas de la piel para acelerar la remodelación de colágeno en la piel. Debido a que el láser sólo trata una fracción de tejido alrededor existe tejido intacto, lo cual promueve una rápida recuperación. Hace unos años empleábamos frecuentemente láseres ablativos (CO2 y erbio) para conseguir este efecto. Esto suponía un largo periodo de recuperación de la piel, y riesgo de infecciones o cicatrices. La tendencia en los últimos años es lograr buenos resultados siendo mínimamente agresivos, permitiendo que el paciente se pueda incorporar a su vida normal inmediatamente y evitando cualquier efecto secundario indeseable. En este sentido, la tecnología fraccionada permite obtener resultados equiparables a los láseres ablativos con gran margen de seguridad, permaneciendo la epidermis intacta.

El periodo de inactividad del paciente es muy corto, así como el enrojecimiento e hinchazón. A diferencia de tratamientos como IPL o microdermoabrasión, los cuales atacan una capa muy superficial de tu piel. Fraxel re:store renueva la piel estimulando el crecimiento de células nuevas y saludables desde el interior.

Aplicamos un ungüento anestésico en la zona de tratamiento. El procedimiento Fraxel re:store se realiza en alrededor de 20 a 25 minutos para el área completa de la cara.

La mayoría de los pacientes describen una sensación de calor mientras dura el tratamiento. Para disminuir la molestia se utiliza aire frío en el área a tratar durante el procedimiento. Después del tratamiento la mayoría de los pacientes sienten algo similar a una quemadura de sol, lo cual disminuye en 1 ó 3 horas.



SISTEMA DE RADIOFRECUENCIA "THERMAGE"

El nuevo dispositivo de radiofrecuencia llamado "Thermage" es pionero en España. Utiliza un sistema de radiofrecuencia monopolar que aplica pases repetidos de radiofrecuencia a baja energía, mostrando una elevada efectividad con una tasa mínima de molestias y efectos adversos para el paciente. Diversos estudios científicos han demostrado la efectividad del nuevo sistema de radiofrecuencia Thermage para rejuvenecer la piel (Dover et al, Results of a survey of 5700 patient monopolar radiofrequency facial skin tightening treatments: assessment of a low-energy multiple-pass technique leading to a clinical endpoint algorithm; Dermatologic Surgery, en prensa).

La radiofrecuencia monopolar fue la primera técnica desarrollada por la Agencia Americana del Medicamento (FDA) para skin-tightening facial. Con la radiofrecuencia se logra que la piel se recoja y contraiga necesidad de cirugía ("Skin Tightening"). En los últimos años, se ha demostrado su eficacia para el tratamiento de otras zonas corporales además de la cara. El mecanismo de acción consiste en la aplicación de un pulso controlado de radiofrecuencia que calienta selectivamente zonas de la dermis, junto con la aplicación de un sistema de enfriamiento que evita el daño sobre la epidermis. El calentamiento gradual sobre la piel actúa principalmente sobre las fibras existentes de colágeno, fortaleciéndolas y produciéndose en la piel un efecto llamado colágeno-génesis (formación de nuevo colágeno), creando el efecto de contracción de la piel, y por lo tanto reduciendo la flacidez.

En los últimos años, se han perfeccionado los dispositivos de radiofrecuencia, ya que se ha demostrado el beneficio de aplicar pases repetidos de radiofrecuencia a baja energía, comparado con la aplicación de un único pase a mayor energía. Con ello se disminuye la sensación de calor al paciente y minimiza la posibilidad de efectos adversos sobre la piel.

Thermage es completamente no-invasivo: no requiere cirugías ni inyecciones. Una sola sesión reafirma el colágeno ya existente y estimula el crecimiento de nuevo colágeno. Las mejoras en la flacidez se observan de forma inmediata y serán más notables durante cuatro o seis meses posteriores al tratamiento debido a la formación de colágeno nuevo.

Normalmente son las mujeres entre los 35 y los 60 años quienes tienen los mejores resultados y también los más predecibles. Normalmente el procedimiento completo puede realizarse en una sola sesión que dura desde unos 20 minutos hasta unas 2 horas, dependiendo del área a tratar. Durante el tratamiento, la paciente nota una leve sensación de calor cada vez que el dispositivo envía energía de radiofrecuencia a las capas intermedias de la piel. Esto indica que el colágeno está siendo estimulado y reafirmado.

Después del tratamiento, la piel puede mostrarse ligeramente roja por uno o dos días. Pero la mayoría de los pacientes se reintegran a sus actividades regulares de forma inmediata después del tratamiento, sin ningún tiempo de convalecencia o cuidados especiales.

