

él no sabe... que tengo tanto vello



"En el bigote, en las ingles... el vello a veces aparece en los lugares más inoportunos. Especialmente durante la adolescencia (en el cuerpo) y a partir de los 40 (en la cara). Pero así como antes era un problema, las cosas han mejorado mucho gracias a la depilación con láser y las NUEVAS MÁQUINAS DE DEPILACIÓN ELÉCTRICA..."

Según el **Estudio Depital-Reference** sobre hábitos de Consumo en Depilación y Tratamientos Estéticos (desarrollado entre 800 mujeres de entre 25 y 55 años), **el 94 por ciento de las mujeres entre 25 y 34 años se depila las ingles.** Para eliminar el vello eligen sobre todo el láser y la fotodepilación (un 16 por cien).

"Los láser de depilación se basan en el principio de fototermólisis selectiva" afirma la doc-

tora Virginia Sánchez, de la **Clinica Novoclinic** (Tel. 902332133) y **Grupo de Dermatología Pedro Jaén** (Tel. 914317861).

"Esto significa que emiten energía en una longitud de onda que es absorbida de forma selectiva por una diana: en el caso del pelo, por la melanina del folículo piloso. Los láser que usamos con más frecuencia para depilar son el láser *Alejandrita* a 755nm y el *Diodo* a 800-810nm. Cada vez se utilizan mejores sistemas de enfriamiento de la piel, que no sólo la protegen del láser sino que disminuyen la sensación de dolor. Además se ha conseguido que este instrumento sea igual de efectivo utilizando energías menores, con lo que la



temperatura alcanzada y, por lo tanto, el dolor se reducen de manera significativa"

Otro gran avance en este terreno es el láser *Soprano*, indoloro y que permite depilarte incluso bronceada... "Es un láser diodo convencional -continúa la doctora Sánchez- que además ofrece la opción de trabajar a una frecuencia muy alta. Su aplicación, a diferencia del modo convencional de disparos concretos sobre la piel, se realiza con un movimiento rápido de barrido y repitiendo entre 6 y 8 veces el paso del láser por la misma zona de la piel. La ventaja de este sistema es que el incremento de temperatura que alcanza la piel es muy gradual con lo que la molestia es mínima y el riesgo de quemadura prácticamente nulo. Además, en estudios que se están llevando a cabo, este láser está siendo eficaz en pieles más bronceadas y en pelos finos, mientras que con el láser convencional estas circunstancias limitan la eficacia del tratamiento."

Pero no todo el vello responde del mismo modo al disparo

de esta luz: las zonas que mejor se depilan son las axilas, ingles y piernas; en cambio, el vello de la cara es más difícil de eliminar, pues suele obedecer a causas hormonales (menopausia). Para esta zona también van bien las depiladoras eléctricas con cabezales específicos para la cara o zonas delicadas:

- **Silk-épil Xpressive, Braun** (109'95 €)
- **Satinelle Ice Premium, Philips** (110 €).



TELVA.com

Labios pintados, perfume embriagador, uñas de diva... Él dice que lo detesta. ¡Puedes hacer que lo adore! Averigua cómo en nuestra web.



NUEVO Fotodepilación EN CASA

PHILIPS acaba de presentar un revolucionario sistema de depilación, **SatinLux**, para eliminar el vello no deseado cómodamente en casa de forma fácil, práctica y rápida (aunque, eso sí, un poco molesta). Este lanzamiento es el fruto de 10 años de investigación y utiliza la tecnología de luz pulsada (IPL) que se emplea desde hace tiempo en las industrias de estética profesional. La fotodepiladora dispara *flashes* de luz que producen calor; este es absorbido por la melanina presente en el vello, de forma que se induce al folículo a una fase de atargamiento o reposo. Como consecuencia, cae de forma natural y crece de nuevo inhibido: así, conseguimos eliminarlo antes de que aparezca. Los tests de consumidores han demostrado que, usado cada dos semanas, **SatinLux** previene la aparición de nuevo vello de forma duradera.

Precio: 499 € (El Corte Inglés).