

Sin secretos

PALOMA ARTOLA, JEFE DE BELLEZA
DE TELVA TE CUENTA SUS MEJORES TRUCOS



* PIEL MUY SECA

Me lo contó la dermatóloga **Teresa Valero de la Clínica Bari**: si tienes dermatitis o la piel muy seca hay un remedio muy efectivo: **toma Omega 3 Enerzona líquido** (40 €, tratamiento de un mes), un **aceite de pescado muy rico en estos ácidos grasos esenciales para el organismo**. Además es muy bueno para la salud ya que regula los niveles de colesterol y triglicéridos, es antiinflamatorio y mejora la concentración, humor, resistencia al estrés...

Y hazte también con una de las nuevas cremas para piel seca.

Me gustan: *Nutrivine, Decléor* (51 €). *Re-Nutriv Ultimate Lifting Crème Extra Rich, Estée Lauder* (265 €). *Crema Nutritiva Eternalist, Sensilis* (48 €). *lctyane Crème, Ducray* (23'50 €).

* PESTAÑAS CORTAS

En el último *Congreso Americano de Dermatología* se presentó el **primer fármaco crecepestañas**, cuyo ingrediente activo se encontró accidentalmente en un colirio para el tratamiento del glaucoma (*Lumigan*). En España estará en las farmacias en forma de crema, denominada *Latisse* y fabricada por *Allergan* (alrededor de 100 €). Los estudios han demostrado que **aumenta un 25 por ciento la longitud de las pestañas y las hace más gruesas y más oscuras**, pero, según el dermatólogo **Pedro Jaén**, "debe usarse bajo prescripción médica pues tiene efectos secundarios". **También me gustan:** *Sérum Reactivador de Pestañas, L'Oréal Paris* (17'95 €), *Lipocils Expert, Talika* (34 €). *Ôscillation Powerbooster, Lancôme* (36'40 €).

