

# Sin secretos

**PALOMA ARTOLA,** JEFE DE BELLEZA  
DE TELVA TE CUENTA SUS MEJORES TRUCOS



## \* LÁSER CONTRA LA PSEUDOFOLICULITIS

Es un problema estético que sufren algunas mujeres: cuando se depilan con cera, **el pelo luego no rompe y queda como enquistado formando granitos.** "Para ellas es ideal la depilación con láser" explica la doctora **Virginia Sánchez, dermatóloga** (Tel. 91 431 78 61).

"Este destruye la raíz del folículo piloso de forma que el vello deja de salir, es decir, desaparece. Por otro lado, los pelos que ya están atrapados son destruidos por el láser y se eliminan a través de la piel, cuando son superficiales, o mediante los sistemas de limpieza del organismo, cuando están más profundos. **¿Qué tipo de láser?** Uno específico para depilar (*alejandrita* o *diodo*) o *luz pulsada*, pero lo más importante es usarlos con las energías y parámetros óptimos".

## \* REGLAS DEL AUTOBRONCEADOR

Muy concienciada frente al fotoenvejecimiento, hace ya años que no toma el sol en la cara (máxima fotoprotección, sombrero, gafas).

Para evitar una palidez enfermiza, **cada dos días durante todo el verano me aplico disciplinadamente un autobronceador.**

Para que quede bien exfolio la piel de mi cara-esencial- con un producto suave una vez a la semana. Muy importante, también: aplico bastante cantidad de autobronceador y dedico tiempo a extenderlo bien.

¡Ah! y **me pongo unos guantes de latex**, como los de los cirujanos, para evitar las palmas de las manos amarillas.

**Me gustan:** *Soleil Identité, Chanel* (34'50 €). *Soin Auto-bronzant, Dior Bronze* (32'58 €). *Soleil Prodigieux, Nuxe* (20'90 €).

